

LA STAMPA

ANNO 132. N. 90. GIOVEDÌ 2 APRILE 1998

L. 1.500 (*) / L. 2.500 (**) CON SPECCHIO. (AL SABATO ABBONAMENTO OBBLIGATORIO TRanne CHE IN PIEMONTE, LIGURIA E VALLE D'AOSTA).

IL CASO

ECOLOGISTI «IRRIDUCIBILI»

IN guerra da trent'anni contro l'ora legale. In prima linea sin da quando l'ora legale è stata istituita ci sono Piero Benzi e sua moglie Rosa, fondatori del movimento ecologico «Shangri-la», che ha sede in zona Bagni. Benzi è salito più volte alla ribalta per le sue proteste per la salvaguardia dell'ambiente. E negli ultimi trent'anni, nel museo di regione Lacia ha raccolto circa 10 mila firme per l'abolizione dell'ora legale.

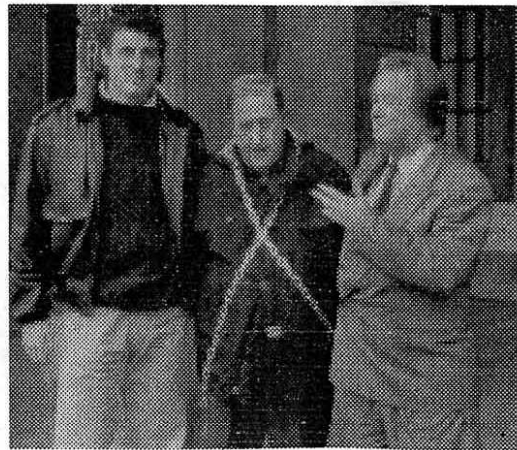
«E' ormai provato che il cambio dall'ora solare all'ora legale provoca notevoli problemi di salute sia nelle persone sia negli animali - spiega Benzi -. Già nel 1982 una ricerca condotta dall'istituto di Fisiologia del lavoro dell'Università di Dortmund evidenziò su un campione di persone esaminate che, in occasione del cambio d'ora, il ritorno del normale ritmo tra il

ACQUI

La lunga battaglia di una coppia di Acqui: «Una disposizione dannosa»

Da trent'anni contro l'ora legale

Raccolte 10 mila firme per chiederne l'abolizione



Piero Benzi durante una recente protesta ad Acqui

sonno e la veglia richiedeva come minimo una settimana e metteva in risalto una serie di problemi fisici e psichici quali l'aumento del nervosismo, dello stress e la minore efficienza sul lavoro. Sempre nel 1982, si scoprì anche che nelle settima-

ne seguenti il cambiamento dell'ora c'era stato un aumento degli incidenti stradali, per l'abbassamento della soglia di attenzione e della prontezza di riflessi».

Quanto affermato in questi decenni da Benzi è stato riba-

dito anche nei giorni scorsi sia sui giornali sia in televisione, con considerazioni presentate come nuove. «Ma è da trent'anni che io e mia moglie ripetiamo le stesse cose con dati scientifici alla mano» dice Piero Benzi.

«Anche in Francia l'ora legale non è stata mai popolare - aggiunge Piero Benzi -. Chi non era d'accordo ha anche promosso un'associazione con migliaia di aderenti».

In Italia non si è ancora arrivati a tanto, ma, soprattutto in passato, si erano già registrate proteste, cadute poi nel vuoto. Il movimento di opinione ora sembra sul punto di riprendere forza. Anche se pare in ogni caso destinato a essere immolato sull'altare dell'Europa unita, visto che ormai l'ora legale è un provvedimento adottato in ambito continentale.

Gian Luca Ferrise

SHANGRI-LA RINGRAZIA LA REDAZIONE E IL
GIORNALISTA GIAN LUCA FERRISE