

Movimento Ecologico

SHANGRI-LA con MUSEO ECOLOGICO

ACQUI TERME - Reg. Bagni - Tel. (0144) 57.024

Volantino informativo per la difesa dei boschi trentesima ristampa con nuovi aggiornamenti

Nel 1965 scrivevamo che ogni anno centinaia di ettari di boschi venivano distrutti dal fuoco, per inciviltà dell'uomo. Ci denunciarono per diffusione di notizie allarmanti per turbare l'opinione pubblica.

Oggi, 30 anni dopo, gli ettari sono diventati migliaia. Le piante forniscono l'ossigeno e sono indispensabili per la sopravvivenza dell'uomo. La distruzione delle foreste è un crimine contro la natura. La distruzione delle foreste, sommato agli altri veleni prodotti per l'egoismo dell'uomo, hanno contribuito all'affetto serra e al mutamento del clima.

Dalla fondazione del Movimento Ecologico SHANGRI-LA nel 1965, abbiamo subito rappresaglie e repressione e pochissima solidarietà da parte dell'opinione pubblica. Anche per loro erano solo notizie allarmanti che turbavano il loro menefreghismo per l'avvenire delle nuove generazioni.

Oggi, 1994, alle porte del 2000 abbiamo visto con orrore che il degrado ambientale è peggiorato enormemente. Chi di dovere, Ministero dell'Ecologia compreso, hanno solo venduto fumo con i loro bla-bla-bla!

E' spaventoso che oggi tutti si dichiarino ambientalisti ed ecologisti. Solo per il loro commercio e profitto. Con una pubblicità sublimale, invitano la massa di disinformati pecoroni a comprare i loro prodotti cancerogeni.

Il Movimento Ecologico SHANGRI-LA si è sempre autofinanziato col proprio lavoro. Non ha mai chiesto denaro a nessuno. Le nostre tessere vengono distribuite gratuitamente. Diffidate da certe pubblicità per la vendita di prodotti biologici è solo un falso per vendere a caro prezzo prodotti inquinati dall'aria e dall'acqua. Ma purtroppo credono di più a chi racconta menzogne che a chi dice la verità.

Se fate passeggiate (nei pochi boschi rimasti) o andate per funghi, non accendete fuochi in zone pericolose. Se fumate, spegnete i mozziconi di sigarette. Non riducete i boschi e i fiumi ad un immondezzaio. Non danneggiate l'ambiente, lasciate tutto come trovate. Non fate da padroni!

In tante zone montuose, i pochi contadini rimasti, sono i veri volontari, inconsapevoli guardiani della natura. Non sradicate i funghi che non prendete. Sono indispensabili per l'equilibrio ecologico delle piante. Il fungo anzichè estrarlo dalla terra danneggiando con questo sistema il futuro raccolto va reciso e scrollato per far cadere il micelio e spore per facilitare così un nuovo raccolto.

Non danneggiate le fungaie con rastrelli e altri attrezzi. Non raccogliete i funghi di piccole dimensioni. Usate per la raccolta contenitori forati che durante il cammino permettano la caduta delle spore e miceli (semi). Raccogliete solo i funghi che conoscete, può essere mortale un'errata raccolta del fungo sconosciuto.

I funghi sono ricchi di proteine, anzi contengono più proteine della carne. 100 gr. di funghi contengono 30 gr. di proteine. Mentre 100 gr. di carne ne contengono al massimo 20. I funghi, per l'apporto di proteine, sostituiscono quindi la carne ma non è tutto. Contengono anche la maggior parte degli oligominerali indispensabili al corpo umano, come il calcio, il cloro, il magnesio, il sodio. I funghi pertanto si addicono particolarmente ai demineralizzati, agli anemici. I funghi sono anche validi stimolanti dell'attività celebrale. In più facilitano l'assimilazione delle sostanze nutritive e drenano il tubo digerente liberandolo dalle scorie.

In autunno cercando funghi si possono raccogliere altri frutti di bosco miracolosi, come le castagne. Le castagne sono un tonico del sistema venoso. Sono pertanto una prevenzione naturale, per chi soffre di varici e di emorroidi. Considerando la percentuale di cellulosa che contengono non provocano stitichezza. La castagna è un cibo energetico perchè contiene preziosi oligominerali con vitamina. Contengono, difatti, potassio (che rafforza i muscoli e le ghiandole), fosforo (calcificante), collabora alla formazione delle cellule nervose. Sodio (molto utile alla digestione e alla assimilazione). Magnesio (che agisce come rigeneratore dei nervi) e si deve ancora aggiungere lo zolfo, il calcio, il cloro e il ferro. Le castagne contengono poi la vitamina del gruppo B che assieme al fosforo contribuisce all'equilibrio nervoso.

A noi ambientalisti la natura ci ha insegnato che rispettandola ti premia donandoti la salute e di conseguenza una lunga vita.

Leggendo attentamente il nostro volantino, vi aiuterà a vivere meglio e a rispettare di più l'ambiente in cui vivete.

**Campagna informativa di utilità sociale promossa dal
MOVIMENTO ECOLOGICO SANGRI-LA con MUSEO ECOLOGICO
ACQUI TERME - Reg. Bagni - Tel. (0144) 57.024**